

## “Movimento Saudável” agita UEM

A Escola Superior de Ciências do Desporto da Universidade Eduardo Mondlane está a levar a cabo um programa desportivo para a comunidade universitária, denominado “Movimento Saudável”, que junta todos os sábados os trabalhadores para a prática de exercícios físicos.

O “Movimento Saudável” tem como objectivo fomentar aos trabalhadores e seus familiares o hábito de praticar o desporto para a saúde.

A Escola Superior de Ciências do Desporto está a desenvolver um projecto para abertura de um Ginásio na UEM, para o desenvolvimento de actividades físico-desportivas de lazer e saúde.

Para mais detalhes baixe o cartaz do “Movimento Saudável”.