

Pesquisa sobre Stress no trabalho

Prezado membro do Corpo Docente,

Juntamente com os participantes do projecto de desenvolvimento de capacidades do NICHE "Introdução da aprendizagem centrada no estudante na Universidade Eduardo Mondlane", estamos a realizar uma pesquisa para descobrir como os membros do corpo docente percebem o stress no local de trabalho e qual poderá ser a origem do mesmo. Esta pesquisa pretende, igualmente, especificar as directrizes para lidar com o stress no trabalho.

Solicitamos que participe neste estudo, através do preenchimento de um questionário online. Este inquérito, que inclui uma versão adaptada do Questionário Psicossocial de Copenhagen (Pejtersen, Kristensen, Borg & Bjorner, 2010), contém 69 questões e tomará cerca de 10-15 minutos do seu tempo.

Informamos que a sua participação neste estudo é voluntária, e sendo assim, poderá não participar ou retirar-se do estudo a qualquer momento. As suas informações serão tratadas com sigilo absoluto. Os resultados do estudo poderão ser publicados, mas o seu nome não será usado.

Em resposta à sua participação:

1. Receberá informação em relação aos resultados gerais do estudo. Isto lhe poderá facultar maior compreensão sobre as origens do stress no seu trabalho.
2. Com base nestes resultados, desenvolveremos recomendações e orientações para que possa encontrar formas de tornar a sua vida laboral mais agradável.

A partir de agora, queira preencher o questionário, seguindo as instruções. No fim do mesmo, terá a oportunidade de indicar para que endereço prefere que lhe enviemos os resultados e recomendações.

Para iniciar o questionário, por favor clique no link abaixo.

<http://137.120.13.88/limesurvey/index.php?sid=25263&lang=pt>

Gratos pela atenção!